

Утверждаю
 Корепанов В.А.
 Директор



Меню школьной столовой На 13.01.2026 г.

День №7

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№15	печень по- строгоновски	100	77,50	11,06	8,34	12,57	220,87
ТК№11	каша рассыпчатая гречневая	180	16,00	4,42	12,18	47,52	295,20
ТК№26	хлеб ржаной	60	8,32	3,96	0,72	20,52	99,24
ТК№19	чай с молоком	200	9,18	1,52	1,35	14,86	61,00
масса порций		540					
Итого БЖУ:				20,96	22,59	95,47	
Итого:			111,00				676,31

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№15	печень по- строгоновски	100	77,50	11,06	8,34	12,57	220,87
ТК№11	каша рассыпчатая гречневая	180	16,00	4,42	12,18	47,52	295,20
ТК№26	хлеб ржаной	60	8,32	3,96	0,72	20,52	99,24
ТК№19	чай с молоком	200	9,18	1,52	1,35	14,86	61,00
масса порций		540					
Итого БЖУ:				20,96	22,59	95,47	
Итого:			111,00				676,31